

笑顔と歓声が飛び交う、午後のお楽しみ



この日はお手玉と風船バレーで大盛り上がり。スタッフが“お手玉4つ投げ”を披露すると、皆さん驚嘆。「私も若いころはもっと投げたわよ」と笑顔が広がりました。



風船バレーは思うように飛ばず、リラックスしながらの軽い運動。「何とか風船をつなげたい」と声を掛け合い、笑い声が絶えませんでした。



外部インストラクターの指導で、カラオケに合わせて体を動かし、体をほぐしスッキリ

