

# 島村洗心苑 だより

令和四年



## レクリエーション

コロナ禍、外部によるイベント実施が叶わない時期  
ご利用者の皆様、それぞれレクリエーションでお楽しみ



内野職員の指導のもと、笑いヨガを楽しんでいます  
是非、皆様のご家庭でもいかがですか！

第一・三木曜日  
各フロアで実施



皆様、得意なことで  
楽しく手を動かしています  
上手にできたかな！



## 農園情報



農園には大根、カブ、春菊、アブラナなど  
沢山の野菜が収穫を待っています

## リハビリ奮闘中

週一回専任指導者による  
ストレッチ  
皆様、痛さを我慢し体を鍛えています



医療法人社団洗心  
介護老人保健施設 島村洗心苑  
千葉県松戸市和名ヶ谷 660 TEL:047-392-3946